

ENTSPANNUNG AM SEE

Eine Auszeit vom Alltag im Salzburger Seenland

Danique van Oosterhout ist auf dem Wasser zu Hause. Ihre drei Leidenschaften Stand Up Paddling, Yoga und Yoga am Stand Up Paddle Board hat sie zu Ihrem Beruf gemacht. Nach vielen Jahren in der Tourismusbranche in ganz Europa und dem Arbeiten als Kite-Lehrerin in der Karibik, wo sie ebenfalls ihre Liebe zum Stand Up Paddling entdeckte, machte sie sich 2015 als Yoga-Lehrerin selbstständig und verlegte kurzerhand ihre Praxis auf das Stand

Up Paddle Board. Seit 2017 wurde daraus „Driftwood by Danique e.U.“. Danique bietet Kurse zu Yoga und Stand Up Paddling an. Wer am Stand Up Paddle durch die Seen gleiten möchte und kein eigenes zur Verfügung hat kann sich im Strandbad Lochen eines leihen und sich nützliche Tipps holen. Auch Events für Gruppen und Firmen können gebucht werden. Eine gute Abwechslung um den Alltag für einen Moment zu vergessen und zu entspannen.

Danique van Oosterhout bietet Yoga am SUP an



ANZEIGE

**Ein Garten öffnet den Blick ins Paradies!**

Was liegt also näher, als zu einer Garten-Roas ins Salzburger Seenland „Von Kräutergarten zu Kräutergarten“ aufzubrechen. Mit dem Rad oder E-Bike einfach nur den Wegweisern der Kräuterleben-Radtour folgen. Die Stationen, wo Interessantes über Kräuter, Bienen und Naturprodukte

erzählt wird, erfahren Sie unter: www.seenland-kraeuterleben.at

Sonntag, 4. September 2022
von 10-17 Uhr
entfällt bei Regen

Infotelefon:
+43 6217/202 20



„Das große Krabbeln“ gibt es bei Anita Himmer zu erleben

Die Seenland Gartenroas

Am 4. September findet die einmalige Seenland-Gartenroas statt

Die „Garten Roas“ des Salzburger Seenland bietet allen Hobbygärtnerinnen und -gärtnern sowie Gartenfreunden ein einmaliges Erlebnis mit zahlreichen Stationen. Es gibt sowohl informative Vorträge zu Ökologie, Botanik und Kräuter als auch praktische Tipps und Tricks von Gartenfreunden für Gartenfreunde. Dabei gibt Wildbienen-Expertin Anita Himmer wertvolle Tipps zum insektenfreundlichen Nützlinggarten: „Mit den richtigen Gartenelementen und Blüten von Frühjahr bis Herbst wird ein Garten zu einer Rettungsinsel für unsere Insekten und damit aber auch für viele andere Tiere. Bei mir kann man sich viele

Ideen holen und das eine oder andere im eigenen Grundstück nachmachen“ so Himmer. Auch unterschiedliche Insektenhotels können bei ihr besichtigt werden. Im Traumgarten Tannberg dreht sich bei Elisabeth Mayer alles um das Thema Kräuter: Dort finden am 3. & 4. September von 10-19h die Gartentage mit Gartenführungen Ausstellern und einem Pflanzenverkauf statt. „Wir freuen uns unser KräuterfeeBuffet mit Gartenschmankerln sowie Blütenessignale passend zu meinem neuen Fachbuch zu präsentieren. Als Fachbuchautorin freue ich mich die Gäste durch den Garten zu führen und Fachfragen zu beantworten“ so Mayer.



Elisabeth Mayer freut sich auf viele Besucher im Garten